



RED-S screening

IFSC

De IFSC eist vanaf 2024 dat iedere sporter van 15 jaar en ouder een Relative Energy Deficiency in Sports (RED-S) screening doorloopt voorafgaand aan het internationale wedstrijdseizoen. Deze screening wordt gekoppeld aan de geldigheid van een IFSC wedstrijdlicentie. Dit door het IOC gesteunde, gerichte RED-S-beleid is het eerste in zijn soort in de sportwereld.

RED-S

RED-S ontstaat wanneer sporters te weinig energie binnenkrijgen in verhouding tot de energie die zij verbruiken. Aangezien het klimmen een sport is waar zwaartekracht en de verhouding kracht versus gewicht een rol speelt, bestaat er de kans dat (top)sporters via beperking van energie inname hun prestaties willen verbeteren. De invoering van deze nieuwe screening heeft als doel dit risico tegen te gaan, klimmers te motiveren hun sport op een verantwoorde manier te beoefenen en wedstrijden eerlijker te laten verlopen.

NKBV

Voor de NKBV staat fairplay én de gezondheid van wedstrijdssporters centraal. Dat betekent dat we een screening procedure inrichten die in lijn is met de kwaliteitseisen van NOC*NSF/TeamNL. We zijn ons bewust van het risico van verstoord eetgedrag dat in het bedrijven van topsport op de loer ligt en zien het dan ook als onze verantwoordelijkheid sporters en coaches daarin te begeleiden, in lijn met het beleid van NOC*NSF, IFSC en het IOC. Het invoeren van de IFSC RED-S screening zal dan ook samengaan met een educatie, voorlichting en preventieprogramma voor sporters en coaches.

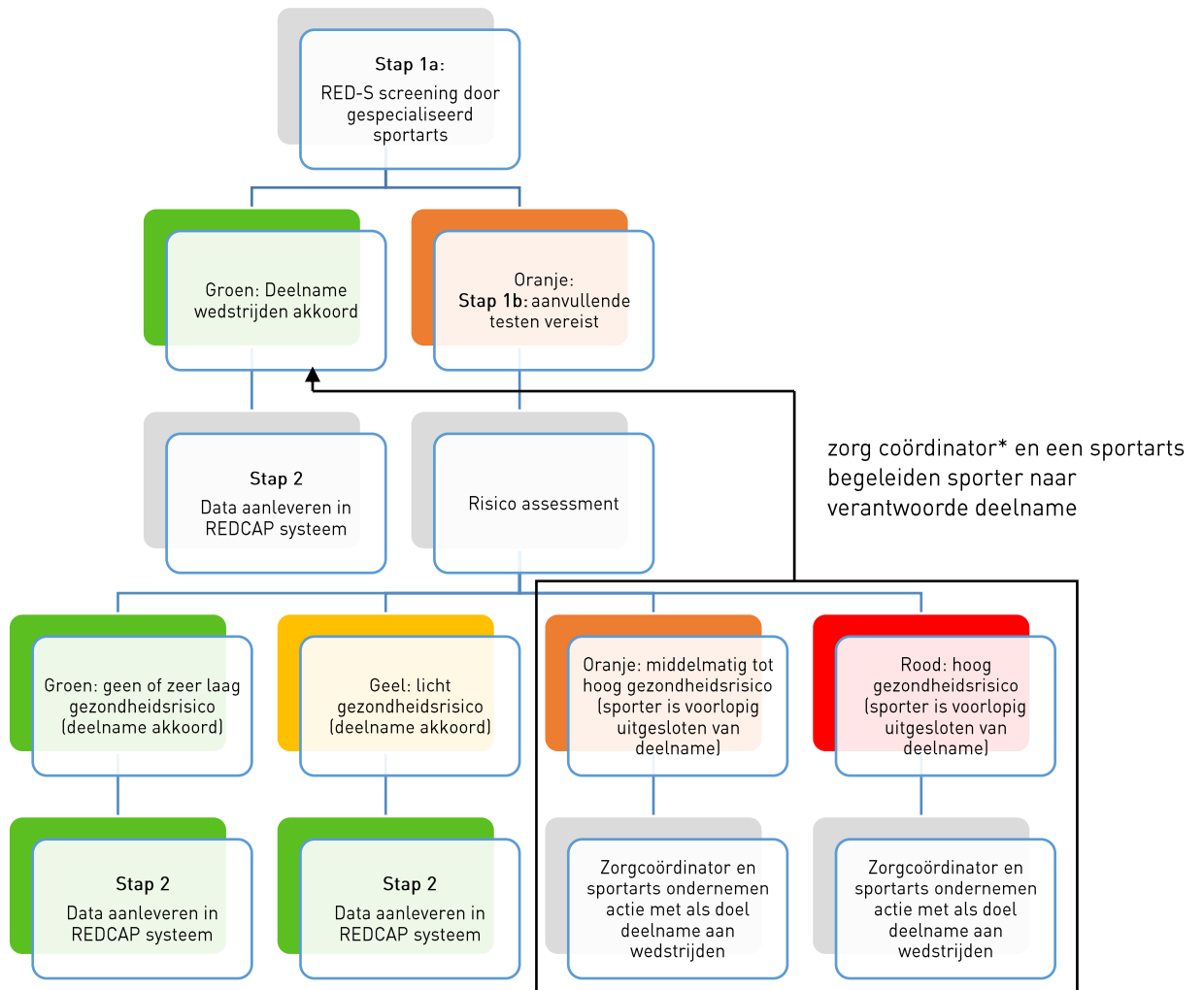
Gelderse Vallei

De RED-S screening wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde sportarts. Hiervoor werken we samen met de afdeling Topsportgeneeskunde van [Sports Valley, in ziekenhuis De Gelderse Vallei](#) in Ede. De gespecialiseerde sportartsen hebben expertise op gebied van topsport en RED-S. Wanneer vervolgonderzoek nodig is, of doorverwijzing, kan dit via hen direct, op korte termijn en met zorg voor de sporter geregeld worden. Neem voor het maken van een van een RED-S screening contact op met Gelderse Vallei, afdeling topsportgeneeskunde. Bij het maken van de

afspraak zal gevraagd worden om het Burger Service Nummer (BSN), naam huisarts, naam zorgverzekeraar en polisnummer.

RED-S screening procedure

Schematisch ziet de procedure er als volgt uit:



STAP 1a

De gespecialiseerde sportarts neemt bij iedere sporter (15 jaar en ouder) twee vragenlijsten af:

1. LEAF/ LEAM: Low Energy Availability Female or Male
2. EDE: Eating Disorder Examination

En meet daarnaast:

- BMI
- Rusthartslag
- Bloeddruk

*De zorg coördinator maakt deel uit van het Kern Multidisciplinair Team (KMT) vanuit NOC*NSF

Uitslag

De gespecialiseerde sportarts bepaalt op basis van de resultaten in welke categorie (**groen** of **oranje**) de sporter valt volgens IFSC/ IOC normen.

Groen

Een **groene** uitslag betekent dat de sporter geen of een zeer laag gezondheidsrisico loopt, waar het gaat om lage energie inname. De sporter kan deelnemen aan internationale IFSC wedstrijden. De uitslag van het onderzoek en antwoorden op de vragenlijsten krijgt de sporter mee naar huis, samen met een invulinstructie voor het online REDCAP systeem (stap 2).

Oranje

Wanneer de uitslag **oranje** is betekent dit dat er mogelijk een gezondheidsrisico voor de sporter is. Om het gezondheidsrisico te bepalen is vervolgonderzoek nodig.

STAP 1b

Vervolgonderzoek bestaat uit:

- Botdichtheidsonderzoek (DXA scan)
- Schildklieronderzoek (hormoononderzoek TF3)
- Cholesterol
- Testosteron (voor heren)
- Groeicurve (bij jeugd)

Aan de hand van de resultaten van dit onderzoek wordt door de gespecialiseerde sportarts een risicoanalyse gemaakt. De uitkomst hiervan geeft aan hoe hoog of laag het RED-S gezondheidsrisico is voor de sporter. Is het risico **laag** of **zeer licht**, dan volgt akkoord voor wedstrijddeelname. De uitslag van het onderzoek en antwoorden op de vragenlijsten krijgt de sporter mee naar huis, samen met een invulinstructie voor het online REDCAP systeem (stap 2).

Middelmatig tot hoog

Is het risico **middelmatig** tot **hoog**, dan worden er vervolgstappen gezet om de sporter te begeleiden naar een laag gezondheidsrisico met hulp van een zorg coördinator* en een sportarts, alvorens deze sporter (weer) kan deelnemen aan wedstrijden. De NKBV wordt hiervan op de hoogte gesteld.

*De zorg coördinator maakt deel uit van het Kern Multidisciplinair Team (KMT) vanuit NOC*NSF

Deelname wedstrijden

Wanneer een sporter een **middelmatig** of **hoog** gezondheidsrisico blijkt te hebben, dan mag de sporter niet deelnemen aan IFSC wedstrijden. Er moet worden aangetoond dat de sporter voldoende hersteld is van het gezondheidsrisico en vanuit de zorg coördinator en sportarts groen licht is gegeven om deelname aan wedstrijden te hervatten.

'On site' testen

Naast de testen, die iedere IFSC wedstrijd klimmer voorafgaand aan het seizoen ondergaat, kan er ook gedurende het wedstrijdseizoen de dag voorafgaand of tijdens de eerste wedstrijddag door de medici vanuit de IFSC getest worden. In eerste instantie zullen dit met name kampioenschappen, Worldcups en het OQS 2024 zijn. Sporters zullen in de twee weken voorafgaand aan de wedstrijd random opgeroepen worden om deel te nemen aan de testen.